



NOTI·PREPA



BOLETÍN INFORMATIVO DE LA PREPARATORIA AGRÍCOLA

CHAPINGO, MÉXICO, SEPTIEMBRE DE 2024

EL HUAUZONTLE: UN SUPER ALIMENTO

(*Chenopodium nuttalliae* Saff.)

Es una planta nativa de México, cultivada y consumida desde tiempos prehispánicos. Es un pseudocereal rico en proteínas, valorado tanto por sus semillas como por sus inflorescencias. Sin embargo, en la actualidad, su consumo se ha visto relegado a zonas rurales. Actualmente, existe un creciente interés en la búsqueda de fuentes novedosas de proteína que permitan sustituir o complementar la dieta humana, así como aquellas proteínas con potencial para su uso en la industria alimentaria.

En el artículo titulado "*Huauzontle (Chenopodium nuttalliae Saff.) protein: Composition, structure, physicochemical and functional properties*", se comprobó que la proteína de huauzontle tiene un alto potencial para su uso en la industria alimentaria, dado que posee una composición y estructura que le confieren propiedades fisicoquímicas y tecno-funcionales valiosas. Por ejemplo, su alta capacidad de formación de espumas puede igualar a la de la clara de huevo. Esto indica que podría ser usada en productos de panificación o repostería.

La calidad nutricional de la proteína de semilla de huauzontle es excepcional, dado su alto contenido de

todos los aminoácidos esenciales, lo que la convierte en una opción atractiva para el desarrollo de productos alimentarios nutritivos y sostenibles.

Esto podría ayudar a diversificar las fuentes proteicas disponibles en el mercado, apoyar la economía local y fortalecer la soberanía alimentaria. En el Laboratorio de Alimentos Funcionales del Departamento de Preparatoria Agrícola, una de las investigaciones que se están llevando a cabo es precisamente el aprovechamiento de cultivos nativos, como el huauzontle y el equipo de investigación se encuentra en una fase avanzada de evaluación de diversas matrices alimentarias para identificar aquellas en las que la proteína de

(Con información de la Dra. Diana Itzel López Monterrubio).



Preparatoria Agrícola UACH -Oficial



prepa.chapingo.mx

